



Semaine 02



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Mercredi

Jeudi



Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de pois chiches

Nuggets de blé

Ratatouille à l'huile d'olive

Camembert

Fruit

Pizza au fromage

Paupiette de veau à l'ancienne

Carottes sautées

Gouda

Mousse au chocolat noir

Radis beurre

Pilon de poulet sauce basquaise

Macaronis

P'tit roulé fol épi

Fruit

Carottes râpées

Chipolatas*

Purée de pommes de terre

Fromy

Compote de fruits



- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Colin à l'ancienne
Mercredi : Saumon basquaise
Jeudi : Poisson pané

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Jeudi : Saucisses de volaille



« Lucette, la galette », fête l'épiphanie :

Vendredi tu vas te régaler avec une délicieuse galette des rois !
La galette, spécialité du nord de la France est garnie de frangipane, une crème pâtissière à base d'amandes.
Miam miam...
Le pâtissier a caché une fève dans la galette.

Si tu la trouves, tu seras la reine ou le roi de la journée !



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Choux de Bruxelles

Choix du vendredi

Poisson pané

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France

