



Restaurants scolaires - Sans frites

Menus du Lundi 29 Janvier au vendredi 2 Février 2018

Bon appétit !

Les groupes d'aliments

Semaine 05

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
Chandeleur

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Taboulé

Cordon bleu

Epinards à la crème

Camembert

Flan nappé caramel

Salade verte mélangée

Rôti de dinde au curry

Pommes de terre

St Paulin

Compote de poires

Radis beurre

Jambon blanc*

Purée de potiron

Fromage blanc aux fruits

Tarte aux pommes

Carottes râpées

Macaronis à la bolognaise

Rondelé au bleu

Pomme des Cévennes

Salade de riz camarguaise
Filet de poisson meunière
Gratin de brocolis
Yaourt au sucre de canne
Crêpe fourrée chocolat noisettes



- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumineuses
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

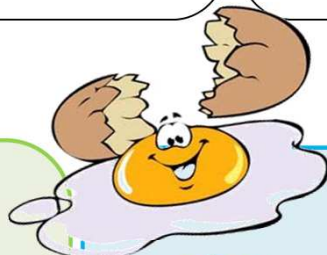
Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané
Mardi : Colin au curry
Mercredi : Oeufs durs
Jeudi : Macaronis
Hoki sauce tomate

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mercredi : Jambon de poulet



« René, l'oeuf cassé » fête la chandeleur :

Le 2 février, c'est la chandeleur !
Vendredi, tu vas te régaler avec une crêpe au chocolat en dessert !
Autrefois, on faisait sauter la première crêpe avec une pièce d'or dans l'autre main pour avoir bonheur et prospérité toute l'année.
Et sais-tu pourquoi on s'amuse à faire tourner les crêpes dans la poêle ?
On dit que si elles se retournent sans tomber ni se plier, le bonheur est assuré pour toute l'année !



Choix de la semaine

Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Chou-fleur sauté**

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

