

Semaine 08



**Lundi**

Repas végétarien

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Salade de pois chiches**

**Escalope panée végétale**

**Ratatouille à l'huile d'olive**

**Pointe de brie**

**Crème dessert vanille**

**Betteraves persillées**

**Filet de colin à la crème d'aneth**

**Purée de brocolis**

**Suisse sucré**

**Brownie**

**Carottes râpées**

**Pilon de poulet à la toscane**

**Blé aux petits légumes**

**Chèvre tine**

**Fruit**

**Salade verte iceberg**

**Tartiflette\***

**Fromage à tartiflette**

**Compote de fruits**

**Salade d'endives**

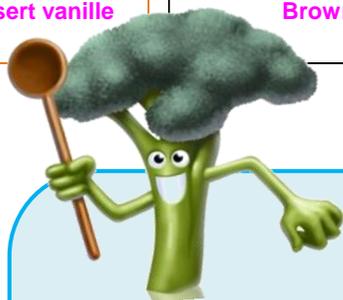
**Mignonnettes de bœuf sauce barbecue**

**Riz**

**Fromage Paysan Breton**

**Fruit**

- 
- 
- 
- 
- 
- 



**Repas sans viande :**  
Mercredi : Saumon à la toscane  
Jeudi : Poisson sauce crème  
Gratin de pommes de terre  
Vendredi : Hoki sauce tomate

**Repas sans porc :**  
Présence de porc signalée par \*  
Jeudi : Tartiflette à la volaille



**« Charli, le brocoli » t'informe :**  
Mardi, du brocoli !  
Un des légumes les plus appréciés des Romains.  
D'ailleurs, son nom vient du latin « bracchium » qui signifie branche. Mais pourquoi ce nom ?  
Parce que sa forme fait penser à un arbre miniature.  
Je sais que ce n'est pas ton légume préféré...  
Pourtant, c'est bon pour ta santé !



**Choix de la semaine**  
Entrée : Potage de légumes  
Légume : Salsifis persillés

**Choix du mardi**  
Poisson pané

**Origine de nos viandes bovines**  
- Bœuf : France

