

Semaine 47



Lundi

Repas végétarien





Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert


Salade de pois chiches

Omelette

Ratatouille

Yaourt aux fruits

Quatre-quart

 **Salade verte**

Rôti de dinde aux pruneaux

Gratin Dauphinois

Pointe de brie

Crème dessert vanille


 **Duo de crudités**

Mignonettes d'agneau tex mex


Duo de boulgour et courgettes


Croix de Malte

 **Fruit**

 **Carottes râpées**

Macaronis à la bolognaise

 **Edam**

 **Pomme bio des Cévennes**

Crêpe tomate mozzarella

Filet de poisson poêlé au beurre

 **Gratin de chou-fleur**

Suisse sucré

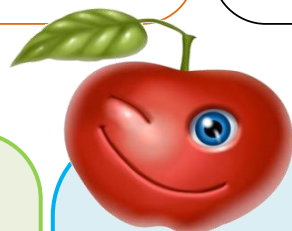
Eclair au chocolat

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons, œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matière grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Hoki aux pruneaux
Mercredi : Colin tex mex
Jeudi : Saumon sauce tomate
Macaronis

Présence de porc signalée par *



« Pomeline, la pomme maline » te fait découvrir :

Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis rouge,
Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis gris...



Jeudi, c'est une pomme bio, produite tout prêt dans les Cévennes,
que tu vas manger en dessert.

La pomme est le fruit le plus consommé en France.


Il en existe plus de 20 000 variétés !
Pleine de vitamines et de minéraux,
elle est excellente pour la santé.



Choix de la semaine

Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Purée de brocolis**

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

 "Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

