



Semaine 38

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes  
d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

	Crêpe au fromage
	Poisson pané
	Haricots verts
	Cœur de Bleu
	Mousse au chocolat

	Œufs durs mayonnaise
	Croque Monsieur*
	Salade verte iceberg
	Yaourt aromatisé
	Fourré à la fraise

	Melon
	Poulet rôti
	Torsettes aux légumes du soleil
	Cantal
	Compote pomme-ramboises

	Salade tunisienne
	Couscous de boeuf
	Vache qui rit
	Fruit

	Radis beurre
	Chipolatas*
	Pommes de terre
	Petit filou tube à boire
	Fruit



« Arthur et sa famille d'œufs durs » t'informent :

Repas sans viande :  
Mardi : Pizza au fromage  
Mercredi : Omelette  
Jeudi : Couscous de la mer  
Vendredi : Calamars à la romaine

Repas sans porc :  
Présence de porc  
signalée par \*  
Mardi : Pizza au fromage  
Vendredi : Saucisses de volaille



Mardi, du croque-monsieur !  
Ce dernier est apparu, pour la première fois en France, en 1910 dans le menu d'un café parisien. Mais sais-tu pourquoi on l'appelle ainsi ? En province, le simple "croque" désigne du pain trempé dans de l'œuf battu avant d'être grillé.

A Paris, il est commandé car rapide à manger et chaud. On raconte également que le patron du bistrot aurait proposé un sandwich au pain de mie en remplacement de la baguette traditionnelle.

Un client lui demanda alors :  
"quelle viande se trouve à l'intérieur" ?

et le patron lui répondit en plaisantant : "de la viande de monsieur" !



Choix de la semaine  
Entrée : Betteraves à la ciboulette  
Légume : Haricots plats

Origine de nos viandes bovines  
- Boeuf : France  
- Veau : France

