



Les groupes d'aliments

Semaine 16

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
 Repas de Pâques

Vendredi

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Pizza au fromage

Escalope viennoise

Ratatouille à l'huile d'olive

Bûche de chèvre

Flan nappé caramel

Céleri rémoulade

Hachis Parmentier de bœuf

St Paulin

Fruit

Carottes râpées

Rôti de dinde à la tomate

Riz aux petits légumes

Cantal

Compote à l'ananas

Mélange Incas

Clapassade d'agneau miel et abricots

Torsettes à l'emmental

Yaourt sucré

Tarte au chocolat

Persillade de pommes de terre

Filet de poisson meunière

Epinards à la crème

Camembert

Fruit

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans viande :
 Lundi : Poisson pané
 Mardi : Brandade de poisson
 Mercredi : Hoki à la tomate
 Jeudi : Saumon miel et abricot

Repas sans porc :
 Présence de porc signalée par *

« Jean-Jacques, le lapin de Pâques » fait la fête :

Tu vas bientôt partir à la chasse aux œufs de Pâques !

A l'origine, Pâques était une fête où l'on célébrait le printemps et le retour de la lumière après les longs mois d'hiver.

Les enfants décoraient des œufs de poule qui étaient ensuite cachés dans les jardins. Aujourd'hui, ce sont plutôt des friandises en sucre ou en chocolat.

Jeudi, on fête Pâques avec un repas spécial concocté par le chef.

Miam !

Choix de la semaine
 Entrée : Salade de pois chiches
 Légume : Courgettes sautées

Origine de nos viandes bovines
 - Boeuf : France
 - Veau : France

