



Semaine 31

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi

Persillade de pommes de terre

Sauté de porc piccata romana*

Carottes sautées

Mimolette

Maestro au chocolat



Mardi

Repas végétarien

Salade de blé provençale

Omelette au fromage

Ratatouille à l'huile d'olive

Vache Picon

Fruit

Mercredi

Salade de tomates basilic

Poulet rôti

Farfalles

St Paulin

Glace

Jeudi



Vendredi

Pizza au fromage

Poisson pané

Courgettes à la crème

Yaourt sucré

Muffin aux pépites de chocolat

Les groupes d'aliments



Repas sans viande :

Lundi : Colin sauce piccata
Mercredi : Calamars à la romaine
Jeudi : Picadillo de poisson

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Lundi : Sauté de volaille piccata



« Boris, l'épis de maïs » te fait voyager :

Jeudi, direction Cuba !

Au menu, picadillo cubain !

Miam miam...

Située au sud des Etats-Unis et à l'est du Mexique, Cuba est la plus grande île des Antilles.

Sa capitale, La Havane se trouve sur la côte Nord.

La cuisine cubaine est assez simple, très peu épicée, et mélange assez fréquemment le sucré et le salé.



Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

