



Mercredi
09/12/2020

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade verte iceberg

Tartiflette*

Fromage à tartiflette

Fruit

Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Choux de Bruxelles

Mercredi 16/12
Repas de Noël

Médaille de surimi

Suprême de volaille aux marrons
Pom'croquettes

Entremet chocolat

Père Noël en chocolat

Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de potiron

Mercredi
23/12/2020

Radis beurre

Gratin de pommes de terre à la lyonnaise*

Chanteneige fouetté

Fruit

Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de céleri

Mercredi
30/12/2020

Salade de chou-rouge

Mignonettes d'agneau Raz el hanout

Blé aux petits légumes

P'tit roulé Fol Epi

Fruit

Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Haricots verts



Sud-Est-Traiteur te souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année!



Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

Repas sans viande :
 Mercredi 09/12 : Poisson à la crème
 Gratin de pommes de terre
 Mercredi 16/12 : Saumon aux marrons
 Mercredi 23/12 : Gratin de poisson aux pommes de terre
 Mercredi 30/12 : Colin Raz el hanout

Repas sans porc :
 Présence de porc signalée par *

Mercredi 09/12 : Tartiflette à la volaille
 Mercredi 23/12 : Gratin de poisson aux pommes de terre

Compte tenu des activités physiques proposées aux enfants les mercredis et de leur dépense énergétique plus importante, nous avons décidé de privilégier les féculents en accompagnement du plat protidique.
 Si vous souhaitez proposer un légume aux enfants, vous pouvez prendre le choix de la semaine en le commandant la semaine précédente.

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

