



Semaine 29

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**  
Repas froid

**Vendredi**

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Salade piémontaise\***

**Omelette au fromage**

**Ratatouille à l'huile d'olive**

**Pointe de brie**

**Crème dessert au chocolat**

**Crêpe au fromage**

**Steak de veau à l'ancienne**

**Poêlée de légumes**

**Suisse aux fruits**

**Fruit**

**Radis beurre**

**Gratin de poisson aux fruits de mer**

**Riz**

**Cantal**

**Fruit**

**Mortadelle\***

**Salade italienne au thon**

**Emmental**

**Fruit**

**Salade verte mélangée**

**Couscous de bœuf**

**Vache qui rit**

**Pastèque**

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Léonardo, le champignon cuistot » te fait voyager :

Jeudi, direction l'Italie !

La cuisine italienne se caractérise par la variété des produits utilisés et par une grande diversité régionale.

C'est une cuisine ensoleillée, parfumée et colorée, dont les spécialités sont la charcuterie, le fromage, les pizzas, les glaces et bien entendu, les pâtes !

Pour l'occasion et puisqu'il fait chaud, les chefs t'ont préparé un repas froid,

composé de charcuterie et d'une grosse salade de pâtes !



Choix de la semaine

Entrée : **Salade de tomates**  
Légume : **Haricots beurre**

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France  
- Veau : France

