

Semaine 17

Lundi
Féié

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
 d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert



Taboulé

Fricassé de poulet New Delhi

Carottes sautées 

Fromage blanc sucré

Brownie

Salade verte iceberg

Macaronade de boeuf 

Tartare aux fines herbes

Fruit 

Macédoine de légumes à la mayonnaise

Jambon blanc*

Purée de pommes de terre

P'tit Roulé Fol Epi

Fruit 

Crêpe au fromage

Poisson pané

Brocolis à la crème

Suisse aux fruits

Muffin aux pépites de chocolat






-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons, œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés

Repas sans viande :
 Mardi : Colin New Delhi
 Mercredi : Macaronade de la mer
 Jeudi : Omelette

Repas sans porc :
 Présence de porc signalée par *
 Jeudi : Jambon de poulet

« Charli, le brocoli » t'informe :
 Vendredi, du brocoli !

Un des légumes les plus appréciés des Romains. D'ailleurs, son nom vient du latin « bracchium » qui signifie branche. Mais pourquoi ce nom ? Parce que sa forme fait penser à un arbre miniature. Je sais que ce n'est pas ton légume préféré... Pourtant, c'est bon pour ta santé !

Choix de la semaine
 Entrée : Salade de lentilles
 Légume : Poêlée de légumes

Origine de nos viandes bovines
 - Boeuf : France
 - Veau : France



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.