



Semaine 22

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**



**Vendredi**

Les groupes  
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume  
Féculent

Produit  
laitier

Dessert

**Pizza au fromage**

**Cordon bleu** ▲

Produit de saison  
**Epinards à la crème**

**Pavé demi-sel**

**Flan au chocolat**

**Trio de crudités**

**Saucisses de Strasbourg\*** ▲

Purée de pommes de terre

**Camembert**

Produit de saison  
**Fruit**

**Salade verte iceberg**

**Macaronis à la bolognaise**

**St Morêt**

Produit de saison  
**Fruit**

Produit de saison  
**Salade catalane**

**Paëlla au poulet**

**Suisse aux fruits**

**Fraises**

Produit de saison

**Salade de blé camarguaise**

**Filet de colin à l'armoricaine**

**Harciots beurre**

**Bûche de chèvre**

**Glace**

Fruits et légumes

Viandes, poissons, œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané  
Mardi : Omelette  
Mercredi : Macaronis  
Poisson sauce tomate  
Jeudi : Paëlla de la mer

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*

Mardi : Saucisses de volaille

« Marie-Paule, la poêle », te fait voyager :

Olé ! Olé !

Flamenco et Castagnettes, Taureaux et Matadors...

Jeudi, mets ton habit de lumière, c'est toute l'Espagne

qui arrive dans ton assiette avec la paëlla.

Elle se cuisine dans une poêle

spéciale que l'on appelle aussi la paëlla !



Choix de la semaine

Entrée : **Salade de concombres**  
Légume : **Carottes sautées**

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France  
- Veau : France

