



Semaine 30

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi

- Salade de pois chiches
- Aiguillettes de poulet curry coco
- Haricots beurre
- Fromage blanc aux fruits
- Madeleine

Mardi

- Melons
- Lasagnes de boeuf
- Chanteneige
- Fruit

Mercredi

- Crêpe au fromage
- Mignonnettes d'agneau raz el hanout
- Purée de brocolis
- Suisse aromatisé
- Tarte au flan



Jeudi

Repas végétarien

- Radis beurre
- Gnocchis aux légumes sauce tomate
- Petit moulé ail et fines herbes
- Fruit

Vendredi

- Duo de crudités
- Gratin de poisson aux fruits de mer
- Riz
- Brie
- Fruit

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Quenelles curry coco
 Mardi : Lasagnes de saumon
 Mercredi : Colin raz el hanout

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *



« Agathe, la tomate » t'invite :

Mardi, direction l'Italie !

La cuisine italienne se caractérise par la variété des produits utilisés et par une grande diversité régionale. C'est une cuisine ensoleillée, parfumée et colorée, dont les spécialités sont la charcuterie, le fromage, les pizzas, les glaces et bien entendu, les pâtes ! Pour l'occasion, les chefs t'ont cuisiné des lasagnes, une famille de pâtes en forme de larges plaques alternées de fromage, et de sauce tomate avec de la viande.



Origine de nos viandes bovines
 - Boeuf : France

