

Semaine 38

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les
groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Persillade de pommes de terre

Curry de poulet

Carottes persillées

Yaourt sucré

Quatre-quart

Œufs durs mayonnaise

Pizza au fromage

Salade verte

Tomme blanche

Fruit

Radis beurre

Steak de veau à la crème

Jardinière de légumes aux pommes de terre

Suisse aromatisé

Muffin nature aux pépites de chocolat

Salade de tomates

Chipolatas*

Petits pois à la française*

Samos

Flan chocolat

Salade verte iceberg

Chili au thon

Riz

Pointe de brie

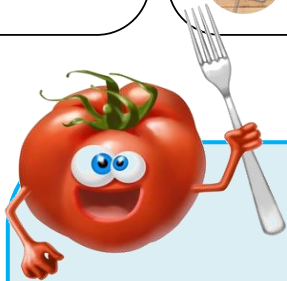
Compote de poires



Repas sans viande :
Lundi : Curry de quenelles
Mercredi : Nuggets de poisson
Jeudi : Omelette
Petits pois sans porc

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

Jeudi : Saucisses de volaille
Petits pois sans porc



« Agathe, la tomate » t'informe :

La tomate colore les étals de nos marchés tout au long de l'année.

Sais-tu qu'il se cultive 3 millions d'hectares de tomates dans le monde ? Très simple à consommer, on l'utilise dans de nombreuses préparations aussi bien crue que cuite.

On trouve des milliers de variétés de tomates dans le monde : ronde, noire de Crimée, cœur de Bœuf, ananas, cocktail, cerise, green zebra...

Toutes se distinguent par leur forme, leur couleur, leur texture et leur goût.

Grâce à sa richesse en vitamines et minéraux, la tomate est très bonne pour la santé !



Choix de la semaine
Entrée : Pomelo
Légume : Purée de brocolis

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France
- Veau : Union Européenne

