



Semaine 17

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Pâté de campagne*
Mignonettes d'agneau raz el hanout
Carottes sautées
Suisse aromatisé
Gaufre

Radis beurre
Hoki sauce citron
Macaronis à l'emmental
Chanteneige fouetté
Fruit

Quiche lorraine*
Poulet rôti
Gratin de chou-fleur
Yaourt aux fruits
Eclair au chocolat

Carottes râpées
Petit salé aux lentilles*
Vache Picon
Ananas frais

Salade verte iceberg
Hachis Parmentier de boeuf
Emmental
Compote de poires

-
-
-
-
-
-

Repas sans viande :

Lundi : Quenelles raz el hanout
Mercredi : Crêpe au fromage
Omelette
Jeudi : Petit salé de la mer
Vendredi : Brandade de poisson

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Lundi : Pâté de volaille
Mercredi : Crêpe au fromage
Jeudi : Petit salé aux saucisses de volaille



« Nicolas, l'éclair au chocolat » t'informe :

En dessert, mercredi, un éclair au chocolat.
Miam miam !

Sais-tu pourquoi le nomme-t-on ainsi ?

Deux explications possibles :

- Son glaçage est si brillant qu'il évoque la lumière de l'éclair.
- Ce gâteau est si bon qu'il se mange « en un éclair » !!!

Laquelle choisir ... ??

La seule chose dont je suis sûre, c'est que tu vas l'adorer !



Choix de la semaine

Entrée : **Pomelo**
Légume : **Courgettes sautées**

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

