



Semaine 45

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi
Repas végétarien

Vendredi

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de pois chiches vinaigrette

Blanquette de volaille

Carottes sautées

Edam

Flan nappé caramel

Radis beurre

Steak de veau sauce marengo

Purée de pommes de terre

Samos

Ananas au sirop

Macédoine de légumes mayonnaise

Rôti de porc sauce aux pruneaux*

Coquillettes à l'emmental

Fromage

Fruit

Salade verte iceberg

Lentilles à l'indienne

Riz

Pointe de brie

Compote pomme-abricot

Crêpe au fromage

Poisson pané

Brocolis à la crème

Suisse aromatisé

Fruit

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Jean-Loup, l'oignon doux » t'informe :

Humm, jeudi des lentilles !

Les chinois, les indiens, les asiatiques, les égyptiens bâtisseurs des pyramides en mangeaient et les romains nous les ont ramené ici.

Sais-tu que les lentilles sont riches en fer ?

Et elles t'apportent autant de force qu'Obélix !

Serait-il tombé dans un plat de lentilles étant petit ?



Choix de la semaine

Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Haricots verts**

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : Union Européenne

